



Novembre 2024

Lettre aux adhérents n°67

Chères adhérentes, Chers adhérents,

La période de fête approche et ce sera de nouveau l'occasion pour petits et grands de célébrer le Noël en famille et le passage à l'An nouveau entre amis...

Cette deuxième lettre de l'année vient compléter désormais toutes les informations que nous vous diffusons sur le site internet et que vous recevez désormais régulièrement par email ...

Cette consultation régulière du site « <https://clubruralsaintcezaire.org> » est importante, puisque nous vous donnons en temps réel tous les changements qui peuvent affecter le déroulement de nos ateliers, notamment au travers du « flash info » et des événements à venir...

Depuis notre dernier envoi, où nous vous parlions de l'occupation de l'Espace Terre de Siagne, bien des choses se sont passées puisque désormais, à l'exception de l'atelier macramé animé par Bruno, Monsieur macramé, le mercredi à la salle des Moulins, tous nos ateliers se déroulent désormais sur ce nouveau site où les avantages restent nombreux.

N'hésitez pas à venir nous y retrouver pour découvrir la convivialité dégagée par les différentes salles qui nous sont proposées tout au long de l'année non seulement pour nos ateliers, mais également pour nos événements dans le hall ou dans la grande salle de spectacle...

Depuis notre dernière communication, certains d'entre vous ont eu le plaisir de participer et de partager les bons moments que nous rappelons ci-après :

- Le **dimanche 5 mai**, c'est le goûter spectacle qui s'est déroulé dans la salle de spectacle et qui nous a permis d'accueillir une petite centaine de personnes pour notre spectacle « Gréco, Bécaud et pas que...
- Le **jeudi 16 mai**, c'est au Lac d'Esparon que cinquante d'entre vous, sous un soleil magnifique, on découvert cette superbe étendue d'eau et ont pu se promener dans le superbe village de Moustiers...
- Le **lundi 20 mai**, Patrick **Goubaud**, professeur émérite de l'UCLOUVAIN, nous a fait nous interroger sur les épidémies que nous essayons de mieux comprendre au travers de la microbiologie, afin ensuite de mieux agir...
- Le **lundi 27 mai**, c'est à nouveau une auberge espagnole, toujours très prisée, qui nous a permis d'échanger tout un après-midi pour le plus grand plaisir des différents participants
- Le **voyage en Ardèche du 19 au 21 juin**, a permis aux participants de découvrir tout au long de ce périple, la grotte Chauvet et l'Aven d'Ornagac...
- **L'auberge espagnole du 24 juin** a clôturé les événements de ce premier semestre ! C'est à la salle des Moulins que nous nous sommes retrouvés avec environ quarante cinq adhérents, pour saluer entre autres, l'arrivée des vacances d'été ...
- Le **lundi 16 septembre**, s'est opérée, après la St Férreol, la reprise de nos activités au travers de l'auberge espagnole de la rentrée qui a accueilli toujours autant de monde.

- Le **jeudi 19 septembre**, la sortie au château de la Napoule a dû être annulée, le château n'étant pas visitable mais cela n'est probablement que partie remise compte tenu du nombre de personnes intéressées...
- Les jeudis **26 septembre, 17 octobre et 21 novembre**, ce sont des séances de sophrologie que Joël Bret, membre du club a animé pour le plus grand plaisir de tous...
- Le **lundi 7 octobre**, c'est encore une auberge qui vous a rassemblé à la salle des Moulins compte tenu du temps incertain qui menaçait
- Tous les lundis matin du **7 octobre au 4 novembre**, l'ASEPT, avec qui nous fonctionnons depuis maintenant plusieurs années, nous a proposé un programme axé sur la nutrition « Bien manger et bien bouger » qui a intéressé une dizaine d'entre vous.
- Les **10 et 11 octobre**, le voyage prévu sur Grenoble avec la visite du Facteur Cheval n'a pu se concrétiser faute d'un nombre de participants suffisants...
- Le **lundi 14 octobre** c'est RS Distribution qui a animé notre journée de présentation de matériel paramédical et de loisirs qui s'est terminé par un petit repas préparé par Philippine Taïbi (traiteur à domicile...).
- Le **dimanche 20 octobre**, c'est un « Super loto » très convivial que le club a proposé dans la salle de spectacle de l'ETS où un peu plus de 130 personnes se sont retrouvées pour partager tous ces lots particulièrement bien présentés et préparés par l'équipe animée par Martine.
- Le **dimanche 3 novembre**, le temps nous a empêché d'aller à Collobrières pour la fête de la châtaigne que nous essaierons de reprogrammer l'an prochain...
- Le **dimanche 10 novembre**, c'est encore dans la grande salle de spectacle, autour du groupe Jem's, que les adhérents ont passé un très bon moment pour fêter leurs anniversaires au travers du traditionnel goûter offert par le club.
- La sortie œnologie et terroir du **jeudi 14 novembre** a été un franc succès, plébiscité par tous qui ont chaleureusement remercié notre ami Pierre, organisateur de l'évènement.
- Le **lundi 18 novembre** aura été l'occasion d'écouter notre conférencier, Alain Nissim, nous parler de Noël au travers des plantes que certains d'entre nous ont découverts...un très bon moment à la salle des Moulins.
- Le **dimanche 24 novembre**, c'est un après-midi chantant et dansant que Tony Di Sarra, notre animateur, nous a proposé. Nous étions une soixantaine de présents et un grand bravo à tous les participants pour ce Buffet Goûter, de type « auberge espagnole » qui nous a tous régallé...

Encore merci à tous pour votre participation qui fait aussi la réussite de tous ces événements !

Nous joignons à cet envoi, la première projection des sorties et manifestations du premier semestre 2025, disponible également sur le site et pour lesquelles vous pouvez vous inscrire dès maintenant ! Nous vous informerons régulièrement des éventuels changements liés à nos recherches et/ou à nos négociations au travers de nos envois mail, de la mise à jour de notre site internet, ou par voie d'affichage sur les panneaux en mairie, devant la salle Klouman et bien sûr désormais à l'Espace Terre de Siagne....

Informations générales

1°/ Nouvelles activités

Déjà évoquée en fin d'année, une commission « Nouvelles activités », a été créée au sein du club. Cette commission identifie et évalue l'intérêt et la possibilité de développer toute nouvelle activité que vous souhaiteriez mettre en place et dont vous pouvez nous parler à tous moments...

Pour l'heure quelques ateliers « éphémères » ont été proposés en 2024 (mémoire, nutrition, sophrologie, création de bijoux) et d'autres sont en cours d'identification pour 2025...

2°/ Evolution du montant de notre cotisation

Depuis maintenant plus de 10 ans, la cotisation du club est restée figée à la somme modique de 20€ par personne.

Cette cotisation, outre la couverture d'assurance qu'elle vous procure au travers de GMOUV, nous permet également de vous proposer un certain nombre d'événements, vous proposant une participation réduite, sinon gratuite, pour favoriser ces rencontres d'échanges et de partage que beaucoup d'entre vous apprécient...

Nous souhaitons aller un peu plus loin, soit en augmentant encore ces moments de convivialité, soit en participant un peu plus fortement à certaines sorties, permettant à certains d'y participer peut-être un peu plus facilement...

Dans ce but nous vous proposerons, lors de notre assemblée générale, d'entériner un passage de 20€ à 25€ par personne que nous appliquerions en 2026...

3°/ Appel à candidature au sein du Conseil d'Administration du Club Rural de l'Amitié

Le contexte économique nous fait prendre conscience du rôle essentiel de notre association dans la création de lien social.

Le besoin de bénévoles acceptant d'être acteur dans le développement et l'animation de notre association se fait de plus en plus sentir, certains d'entre nous souhaitant d'ores et déjà préparer la relève... le club se doit d'évoluer pour répondre à vos attentes et à vos besoins.

Vous avez des compétences (les connaissances informatiques seront les bienvenues...), des idées, l'envie de partager et de donner du temps pour combattre l'ennui, la solitude ou l'isolement dans lequel se retrouvent certains, alors contactez-nous !

Pour cela envoyez-nous, par email ou par courrier, une lettre et un mini CV nous permettant d'identifier vos motivations et de mieux vous situer dans notre organisation.

Si vous souhaitez plus d'informations par rapport à cette demande, n'hésitez pas à nous contacter via le site internet <https://clubruralsaintcezaire.org>, par mail à « club.rural.amitie@gmail.com », ou par téléphone au +33 6 07 03 89 84...

Nous restons à votre écoute avec l'ensemble du conseil d'administration et des bénévoles, pour répondre à toutes vos questions et recevoir vos suggestions ! Venez-nous en parler tous les **samedis matin de 10h00 à 11h30**, lors de nos permanences, toujours pour l'instant salle Klouman!

Je terminerai en vous souhaitant de passer de joyeuses fêtes de Noël en famille et en vous présentant, même en avance, mes meilleurs vœux pour l'année 2025.

L'ensemble du Club, bénévoles inclus, prendra à partir du 21 décembre prochain un peu de repos jusqu'à la reprise de nos activités hebdomadaires prévue le 6 janvier prochain.

Bien amicalement à toutes et à tous,

Jean-Louis **CAMPAN**
Président du Club Rural de l'Amitié

